

Timeplan 7. trinn

7-1					
Oppstart 8.30	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	Ukeplan	Tema	Matematikk	Engelsk	Rle
2	Norsk	Musikk	Matematikk	Engelsk	Rle/musikk+matte
Friminutt: 10.00 – 10.15					
3	Tema	Matematikk	Musikk	Matematikk	Norsk
Langfri: 11.05 – 11.35					
4	KOH	Tema	Fysisk aktivitet	Bibliotek	Kroppsøving
Friminutt: 12.20 – 12.30					
5 Ferdig 13.15	Engelsk	Tema	Tema	Tema	Kroppsøving
6 Ferdig 14.00	KOH	Norsk		Klassens time	

7-2					
Oppstart 8.30	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	Tema	Musikk	Tema	Tema	Tema
2	Norsk	Engelsk	Musikk	Tema	Tema
Friminutt: 10.00 – 10.15					
3	Norsk/bibliotek	Matematikk	Tema	Matematikk	Norsk
Langfri: 11.05 – 11.35					
4	KOH	Matematikk	Fysisk aktivitet	Matematikk	Norsk
Friminutt: 12.20 – 12.35					
5	KOH	Kroppsøving	Engelsk	Rle/ tema	Tema
6	Engelsk	Kroppsøving		Rle	